



Подовый хлеб с пророщенным зерном ржи в сиропе

**Полезность пророщенного зерна имеет ряд важных преимуществ
для здоровья человека:**

- ❖ Укрепление иммунитета, быстрое восстановление после болезней
- ❖ Профилактика развития диабета
- ❖ Стимуляция работы мозга, повышение активности и энергии
- ❖ Лечение простуды, заболеваний дыхательной системы
- ❖ Улучшение пищеварения и очищение кишечника от шлаков
- ❖ Предотвращение раннего старения и онкологии
- ❖ Укрепление ногтей, волос, кожи



Пророщенные осолодованные зерна ржи в сиропе, готовые к

ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

- ❖ Не содержат продуктов Е-кода
- ❖ Продукт полностью готов к использованию, добавляется напрямую в тесто, позволяет избежать попадания в тесто заражённого/загрязнённого зерна
- ❖ Сохраняет свежесть, мягкость и влажность мякиша в готовом изделии на протяжении всего срока годности, а также мягкие зерна на корке изделия при выпечке
- ❖ Пророщенная рожь в составе является источником витаминов, минералов и клетчатки, легко усваивается организмом
- ❖ Пророщенные зерна активизируют всю свою энергию для формирования ростка, концентрируя в себе максимально ценные питательные вещества
- ❖ Дает возможность развивать ассортимент хлебов



Основной рецепт:

Расход сырья	%	Ингредиенты	Технологический процесс:
1,800 кг	60	Мука пшеничная в/с	Замес: 4/18, t теста = 24-25°C;
1,200 кг	40	Мука ржаная обдирная	Брожение: 60 минут;
0,300 кг	10	Пророщенное зерно ржи в сиропе	Формовка: т.з. 0,400 – 0,800 кг;
0,060 кг	2	Соль	Расстойка: 60-70 мин (35°C/75%);
0,075 кг	2,5	Дрожжи прессованные	Выпечка: 240°C – посадочная, 210°C –
0,450 кг	15	Закваска (10-14°)*	рабочая температура.
0,300 кг	10	Замоченные семена подсолнечника	Время выпекания 30-35 минут; через 10
1,800 кг	60	Вода	минут после начала выпекания открыть
5,985 кг	199,5	Общая масса теста	заслонку.

*При использовании концентрированной закваски кислотностью 200° необходимо уменьшать количество закваски до 2-3%, с соответственной корректировкой воды в замесе.

Пророщенные зерна ржи в сиропе

**Уникальный натуральный продукт поможет нам сохранить организм в хорошей
форме и быть всегда активными и здоровыми!**